

# Mitenand-Namitag

Der Mitenand-Namitag schafft eine wunderbare Gelegenheit, um Kontakte innerhalb der älteren Generation in Baar zu fördern und eine gemeinschaftliche Atmosphäre entstehen zu lassen. Die unterhaltsamen oder bildenden Anlässe finden etwa 6 bis 8-mal Jahr hauptsächlich im Pfarreiheim St. Martin oder im Kirchgemeindehaus der Reformierten Kirche Baar-Neuheim statt. Mit viel Engagement organisiert ein Freiwilligenteam, bestehend aus acht engagierten Frauen, sowohl von der Reformierten als auch von der Katholischen Kirche Baar diese Veranstaltungen.

## Hopp-la Fit

Jeden Donnerstag bis 5. Oktober 2023  
zwischen 14:10 und 15:00 Uhr  
(exkl. Sommerferien)  
auf der Wiese beim Schwesternhaus.

Hopp-la Fit richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Kinder, Eltern und Angehörige. Das Ziel der Bewegungslektionen liegt darin, mit Spiel und Spass einen Beitrag zur Sturzprävention zu leisten.

Mehr Infos zum Mitenand-Namitag:  
Sozial- und Beratungsdienst St. Martin, C. Vonarburg, 041 769 71 43,  
christine.vonarburg@pfarrei-baar.ch  
Reformierte Kirche Bezirk Baar Neuheim, B. Baumgartner, 041 760 06 75,  
bruno.baumgartner@ref-zug.ch

Mehr Infos zum Hopp-la Fit: [www.baar.ch/hopplabaar](http://www.baar.ch/hopplabaar)