

Ferienwoche 2025 in Gstaad des Pastoralraums Zug Lorze

Sonntag, 14. bis Samstag, 20. September 2025

Spazieren, flanieren, Seele baumeln lassen...

«Spaflaseebala», ein Angebot für ältere Menschen im Pastoralraum Zug Lorze

Weil es so schön war und es noch vieles zu entdecken gibt, finden unsere Seniorenferien erneut im schönen Saanenland statt. Wir planen eine abwechslungsreiche und interessante Woche. Spaziergänge, kulturelle Ausflüge, Geselligkeit wie auch kulinarische Genüsse werden nicht zu kurz kommen.

Gstaad steht heute weltweit für schicken Charme. Trotz Stil und Klasse ist Gstaad bodenständig geblieben. Man ist hier stolz auf die Tradition und lebt sie. 200 Landwirtschaftsbetriebe, 80 noch betriebene Alpen und etwa 700 Kühe gibt es in der Region. Gstaad liegt in einem offenen und breiten Talkessel und ist umgeben von Bächen, Wiesen und Wäldern. Zahlreiche Spazier- und Wanderwege laden in einer traumhaften Bergwelt mit vielen schönen Häusern zu Streifzügen ein.





Die Region Saanenland – Gstaad vereint Tradition, Stil und Gemütlichkeit auf eine sympathische Art und Weise. Der Ort Saanen hingegen ist das historische Herz des Saanenlandes. Seinen einzigartigen Charme erhält der Ort durch ihre schmalen Strassen sowie malerischen Gässchen.

Wir wohnen im Hotel Gstaaderhof in Gstaad, welches für zwei Generationen Familientradition steht. In diesem schönen Haus erwartet uns ehrliche und lebendige Gastfreundschaft.

Die schönen Einzel- und Doppelzimmer vermitteln Gemütlichkeit. Die Zimmer verfügen über Dusche/WC oder Bad/WC und sind mit dem Lift erreichbar. Liegestühle im Garten, ein kleiner Wellnessbereich sowie eine schöne Lobby und eine Bar sorgen ebenfalls für Entspannung. Das hoteleigene Restaurant «Müli» bietet mit viel Leidenschaft eine

gute Prise Regionales und reichlich Saisonale feine Küche an. Das Frühstück und das Abendessen werden wir gemeinsam im Hotel einnehmen. Das Mittagessen je nach Ausflug und Tagesprogramm aus einfachen Mahlzeiten oder einem Picknick.



Täglich werden wir ein Programm mit kurzen und längeren Ausflügen anbieten.

Es sind Spaziergänge und je nach Teilnehmenden kleinere Wanderungen geplant. Wir nehmen uns auch Zeit zum Entspannen, Zeit für Gespräche, für Spiele und persönlichen Austausch. Die Teilnahme an den Ausflügen steht allen frei.

Eine Teilnahme ist auch mit eingeschränkter Mobilität möglich. Pflegerische Selbstständigkeit sowie Eigenverantwortung für die Medikamenteneinnahme muss von den Teilnehmenden selbst gewährleistet sein. Für Menschen im Rollstuhl oder Menschen mit Demenzerkrankungen oder anderen psychischen Einschränkungen verfügen wir nicht über die notwendigen Fachkenntnisse und Hilfeleistungen.



Für die Hin- und Rückreise nach Gstaad verwenden wir einen modernen Reisecar.

Für die Ausflüge vor Ort, benützen wir die öffentlichen Verkehrsmittel.

Kosten

Pro Person kostet diese Ferienwoche

Im Einzelzimmer CHF 1'585.--

Im Doppelzimmer CHF 1'495.--

Im Preis inbegriffen sind: 6 Übernachtungen, Vollpension mit stillem Wasser zu jeder Mahlzeit, Nutzung der kleinen Wellness Anlage, Kurtaxe, Hin- und Rückreise sowie die von uns organisierten Ausflüge.

Die Anzahl der Einzel- und Doppelzimmer ist beschränkt und wir berücksichtigen das Eingangsdatum Ihrer Anmeldung.

Für Teilnehmenden, die selbst anreisen oder nicht an unserm Ausflugsprogramm teilnehmen, gelten dieselben Preise.

Nicht inbegriffen sind persönliche Auslagen, Trinkgelder sowie Getränke.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annulationskosten-Versicherung.

Im Voraus finden wieder zwei Informationsveranstaltungen statt:

Dazu sind sie herzlich eingeladen, auch wenn Sie sich noch nicht definitiv für diese Ferien entschieden haben.

An diesen Informationsveranstaltungen erfahren Sie mehr über das Ferienangebot.

- **Mittwoch, 12. März, 14.00 – ca. 15.00 Uhr, Pfarrei St. Jakob Cham, Pavillon**
- **Donnerstag, 13. März, 14.00 – ca. 15.00, Pfarrei St. Martin Baar, Pfarreiheim**



Wir freuen uns, bekannte Gesichter wieder zu sehen und darauf neue Gesichter kennen zu lernen.

Caroline Kölliker, Christine Vonarburg und Stefan Horvath

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich an:

Pfarrei St. Martin, Sozial- und Beratungsdienst, Asylstrasse 2, 6340 Baar

Stefan Horvath oder **Christine Vonarburg**, Telefon 041 769 71 42/43

stefan.horvath@pfarrei-baar.ch oder christine.vonarburg@pfarrei-baar.ch

Pfarrei Heilig Geist, Maihölzli 3a, 6331 Hünenberg

Caroline Kölliker, Telefon 041 784 22 83, caroline.koelliker@pfarrei-huenenberg.ch



Die „Saanengeiss“ stammt aus dem Saanenland. Sie ist eine reinweisse und kurzhaarige Hausziege. Sie würde im 19. Jh. als hervorragende Milchleistungsziege gezüchtet und trat somit ihre Reise in viele Länder an. Heute ist sie eine der weltweit bekanntesten und verbreitetsten Ziegenrassen.