

STARKE UND MUTIGE KINDER

SELBSTBEHAUPTUNGS- & SELBSTVERTEIDIGUNGSKURSE MÄDCHEN AB DER 4. BIS ZUR 6. KLASSE

Wann und wo?

07./14./21. & 28. Mai 2025

(Teilnahme an allen vier Nachmittagen obligatorisch)

jeweils von 15.15 bis 17.00 Uhr im

**Kirchgemeindehaus der reformierten Kirche Baar,
Haldenstrasse 6a**

Kosten

**Keine. Die Kurskosten werden von der ref. Kirche
Kanton Zug und der katholischen Kirche der Pfarrei
St. Martin Baar übernommen.**

Anzahl Teilnehmer*innen

Mind. 6, max. 16 Kinder



**Anmeldung ab dem
1. April via QR-Code**



Kursleitung

Karin Vonwil unterstützt seit über 20 Jahren Kinder dabei, stark und selbstbewusst zu werden. Als Pallas-Selbstverteidigungs-expertin, Transaktionsanalytikerin und Beraterin in Traumatherapie kombiniert sie verschiedene Methoden und bietet ein ganzheitliches Programm an, das Sicherheit, Selbstvertrauen und die Fähigkeit stärkt, gesunde Grenzen zu setzen.



In diesem Kurs lernen Kinder, sich selbstbewusst zu behaupten, Grenzen zu setzen und sich in schwierigen Situationen zu schützen. Durch spielerische Übungen und Rollenspiele stärken sie ihr Selbstvertrauen, erproben wirkungsvolle Verhaltensweisen und üben einfache Techniken zur Selbstverteidigung.



Kontakt und weitere Infos

Sarah Bally
sarah.bally@ref-zug.ch
079 408 69 14