Musikalisches Innehalten im Advent

Donnerstag, 03.12.26	19 - 20 Uhr
Donnerstag, 10.12.26	19 - 20 Uhr
Donnerstag, 17.12.26	19 - 20 Uhr

Im Chorraum der Kirche St. Martin.

Raus aus dem Adventstrubel. Rein ins musikalische Erleben.

Gönn dir eine kleine Auszeit! Gemeinsam lassen wir den wunderschönen Chorraum der St. Martinskirche erklingen, atmen durch und geniessen 60 wohltuende Minuten.

Einfache Achtsamkeits- und Körperübungen helfen uns, anzukommen und den Alltag für eine Weile draussen zu lassen. Worte, Gedichte und kurze Texte begleiten unser gemeinsames Innehalten.

Mit Gitarre, Stimme oder einfach zum Lauschen.

Bring deine Gitarre mit, sing mit oder lass die Klänge auf dich wirken. Ganz unkompliziert und so, wie es für dich stimmt.

Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Mit Marianne Hoppler: Gitarrenlehrerin & Achtsamkeitstrainerin
und Roger Kaiser: Diakon

pfarrei st. martin
baar